

Arbetssterapeutiska åtgärder postoperativt vid Mb de Quarvain

Berörda enheter

Arbetssterapeuter vid ortopedkliniken Gällivare, Piteå, och Sunderby sjukhus där denna patientgrupp opereras.

Arbetssterapeut träffar de patienter som i efterförloppet fått besvär i form av nedsatt rörlighet och/ eller besvär med hyperestesi från operationsområdet.

Syfte

Syftet med de postoperativa åtgärderna är att möjliggöra för patienterna att återfå bästa möjliga funktion i handen och därmed förbättrad aktivitetsförmåga.

Åtgärder

- Instruktioner i träning av handen
- Ärrbehandling
- Härdning
- Utprovning av ortos
- Kompensatoriska åtgärder i form av anpassning av aktivitet eller utprovning av hjälpmedel.

Utredning

Patienter med uttalade besvär efter operation remitteras till arbetssterapeut av läkare på ortopedmottagningen. Patienten bokas på ett besök till arbetssterapeut för en bedömning som görs i syfte att kartlägga problematiken. Mätinstrument som används kan vara fingergoniometer, VAS-skala samt patienten egen upplevelse av problemet.

Interventioner

Åtgärderna är individuella utifrån patientens behov. Hänsyn tas till allmäntillstånd, kapacitet och andra sjukdomar.

Återbesök bokas i de fall det är aktuellt.

Utvärdering

Utvärdering sker med hjälp av fingergoniometer, VAS-skala och patientens egen upplevelse av sin förmåga att använda handen i aktivitet.

Dokumentation

De arbetssterapeutiska åtgärderna dokumenteras i aktuell journal under behandlingsperioden.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten, exempelvis med arbetsterapeut på hälso-central.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga evidens har fakta sökts i vetenskapliga artiklar, facklitteratur, skriftlig och beprövad erfarenhet inom arbetsterapi ortopedi/handkirurgi.